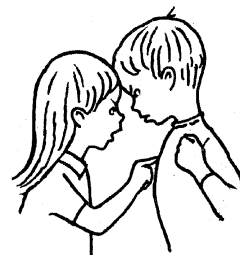


Svátost smíření

(návod pro děti)

Příprava (doma):

- **Modlitba k Bohu za poznání svých hříchů**
- **Zkoumání svědomí** (kdy jsem jednal proti lásce vůči svým rodičům, sourozencům, kamarádům, dalším osobám a proti Bohu; kdy jsem zapomínal konat dobro; hříchy si můžeš sepsat na papír)
- **Poprosit Boha za odpuštění** (= lítost), **závažné hříchy napravit** (například omluvou) **a rozhodnout se něco konkrétního s Boží pomocí vylepšit** (= předsevzetí)



Přijetí svátosti (ve zpovědní místnosti):

- Pozdrav, znamení kříže
- Řeknu, kdy jsem byl u svátosti smíření naposled (poprvé se neříká)
- Řeknu své hříchy, které jsem si při přípravě uvědomil. Vyznání hříchů zakončím slovy:
"TOTO JSOU MÉ HŘÍCHY, JE MI JICH LÍTO A CHCI SE POLEPŠIT."
- Kněz ti pak řekne nějakou radu, povzbudí tě a uloží ti **pokání** (= nějaký zvláštní skutek, který vykonáš po svátosti smíření; je to znamení toho, že své polepšení bereš vážně)
- Kněz ti pak udělí **rozhřešení** (vztáhne ruku nad tvou hlavu, modlí se a Bůh ti v té chvíli odpouští)
- Na závěr kněz řekne: "Bůh ti odpustil hříchy, jdi v pokoji."
Ty odpovíš: "**Bohu díky!**"



- Po svátosti smíření ještě chvíli zůstaň v kostele a **poděkuj Bohu za odpuštění**. Pokud jsi dostal za pokání pomodlit se nějakou modlitbu, tak se ji též pomodli. V dalším životě pak pamatuj na uskutečňování předsevzetí, které sis stanovil.